

Health for Life



★★★★★

PALACE MERANO

HEALTH FOR LIFE



REVITAL
DETOX FOR LONGEVITY



PALACE

★★★★★
PALACE MERANO

HEALTH FOR LIFE



08	<u>Geschichte</u>
11	<u>Philosophie</u>
16	<u>Empfang</u>
21	<u>Ambiente</u>
32	<u>Zimmer & Suiten</u>
70	<u>Revital</u>
93	<u>Hydrotherapie</u>
100	<u>Bio-Energetik</u>
107	<u>Wellness & Fitness</u>
117	<u>Ernährung</u>
129	<u>Meran</u>
135	<u>Lyopharm</u>



History

Geschichte

EIN JAHRHUNDERT VOLLER FASZINATION IN EINEM HISTORISCHEN UND PRESTIGETRÄCHTIGEN RAHMEN

Die Geschichte des Hotels Palace Merano nimmt zu Beginn des 20. Jahrhunderts ihren Anfang. Damals erwarb der Unternehmer Peter Delugan das Grundstück, auf dem bereits das Schloss Maur aus dem Jahr 1676 stand. Zu dem Grundstück und dem damit verbundenen weitläufigen Park gehörten eine Gärtnerei, ein Gemüsegarten, ein Weinberg und ein botanischer Garten. Seit jeher galt der Ort als beliebter Erholungsort des europäischen Adels, der im 19. Jahrhundert in erster Linie zum Vergnügen reiste. Man beschloss daher, auf dem Grundstück ein Luxushotel zu bauen, das den Ansprüchen des Adels genügen würde. In nur 18 Monaten wurde das Hotel erbaut und öffnete 1906 seine Pforten.





Palace

Philosophie

UNSERE PHILOSOPHIE: DAS GLEICHGEWICHT VON KÖRPER UND GEIST

Herzlich willkommen! Hier haben Sie die Gelegenheit, eine Pause vom Alltag zu nehmen, nur an sich selbst zu denken und Körper und Geist wieder in ein harmonisches Gleichgewicht zu bringen. Inmitten der prestigevollen Atmosphäre des historischen Hotels werden Sie Ihr Wohlbefinden im Alltag wiedererlangen. Das Team des Hotel Palace freut sich darauf, Sie zu empfangen und Ihnen einen unvergesslichen Aufenthalt bereiten zu können. Gönnen Sie sich diese Auszeit und lassen Sie sich von einem professionellen Team führen, das Sie in jedem Moment Ihres Kuraufenthalts begleitet und unterstützt. Eingebettet in das reizvolle Städtchen Meran, verwöhnt das Hotel seine Gäste mit einer perfekten Einheit aus Eleganz, Gemütlichkeit und Aufmerksamkeit in jedem Detail.



PALACE MERANO

HEALTH FOR LIFE





Hospitality

Empfang

WIR BEGLEITEN SIE AUF DEM WEG ZU INNERER BALANCE

Ein Nest, in dem Sie sich zuhause fühlen können: Das ist das Hotel Palace Merano. Während ihres Aufenthalts werden die Gäste von erfahrenem Personal betreut und können die zahlreichen Angebote genießen. Die verschiedenen Behandlungen sind personalisiert und eigens dazu konzipiert, um den individuellen Ansprüchen zu genügen. Die medizinische Kontrolle und die besondere Aufmerksamkeit, die den Patienten zuteil wird, stellen zwei zentrale Elemente des Kurprogramms dar. Dem Gast steht ein ganzes Team von Fachpersonal zur Verfügung, das ihn mit Ratschlägen, Tipps und Hinweisen während der Behandlungsphasen unterstützt.







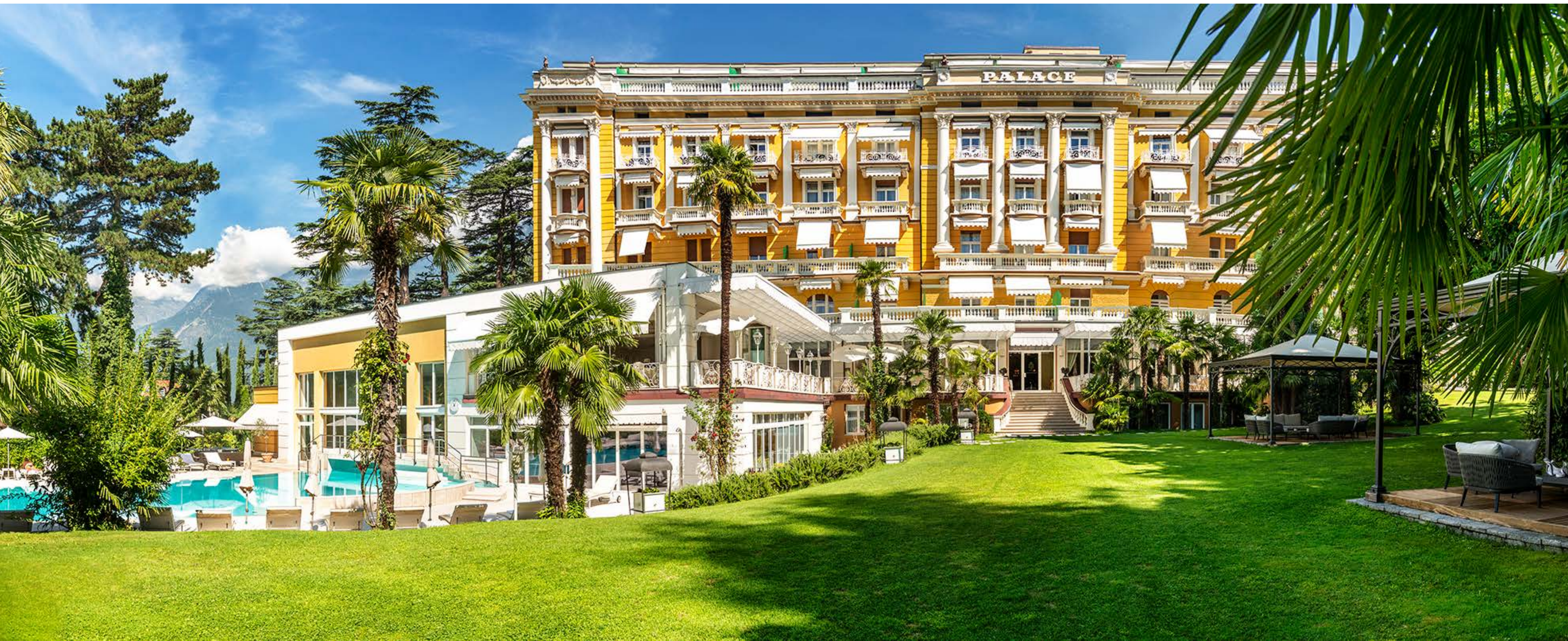
Ambiance

Ambiente

DIE TRAUMHAFTE ATMOSPHERE DES PALACE

Freuen Sie sich auf einen Aufenthalt in einer faszinierenden Atmosphäre. Das Sie umgebende Ambiente wirkt entspannend und ist zugleich überaus geschichtsträchtig. Die Aufmerksamkeit für jedes Detail und die Diskretion des Personals gewährleisten ein elegantes und raffiniertes Klima, das Ihnen ein exklusives Erlebnis bereiten wird. Umgeben von grüner Natur und mit traumhaften Aussichten auf die Stadt Meran, bieten die Räumlichkeiten eine angenehme Gelegenheit des Zusammentreffens, um Emotionen und Momente der puren Entspannung zu teilen. Die klassische Struktur mit ihrer stilvollen Eleganz und der in jedem Detail gepflegte Service sind die schönste Art, sich zuhause zu fühlen.











Accommodation

Zimmer & Suiten

PRESTIGEVLLE UND RAFFINIERT AMBIENTE

Die komfortablen Zimmer und geräumigen Suiten begeistern durch hochwertige Stoffe und Materialien und werden somit zu einem Nest, in dem Sie sich verwöhnen lassen können. Design und Ausstattung erfüllen höchste Ansprüche. Das entspannende und angenehme Ambiente ergänzt die Kurinhalte und bietet Ihrem Aufenthalt einen wohlthuenden Rahmen, der Ihre psychophysische Gesundheit verbessern wird. Das Personal ist jederzeit bemüht, alle Ihre Wünsche zu erfüllen, um Ihnen ein einzigartiges Erlebnis zu bereiten, an das Sie sich gern zurückerinnern werden.



































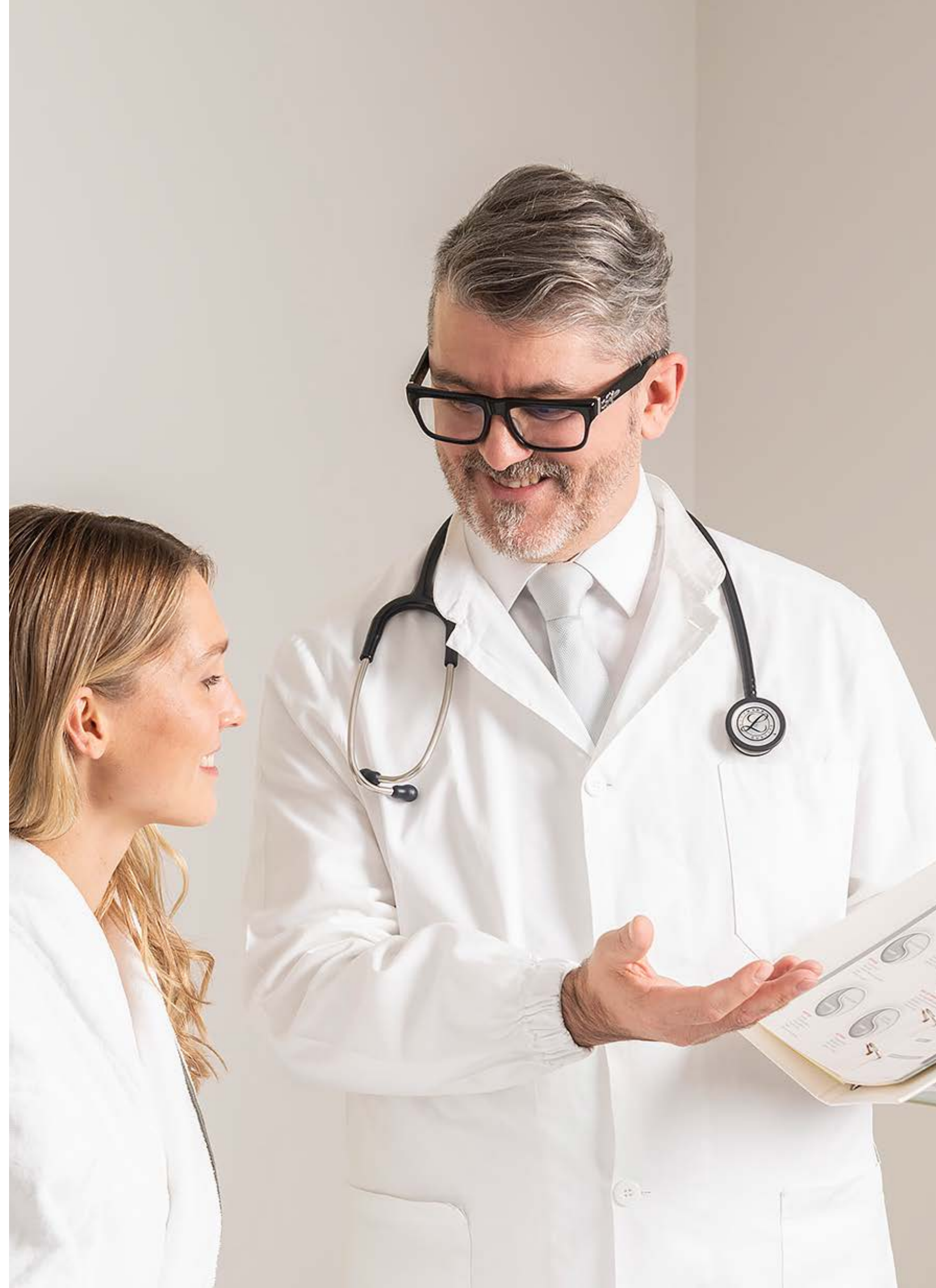




Revital

Revital

FINDEN SIE GANZ NATÜRLICH
ZU EINEM ZUFRIEDENEN
LEBENSGEFÜHL ZURÜCK







Unsere Revital-Methode und das Detox for Longevity-Programm werden seit über 20 Jahren mit großem Erfolg praktiziert. Einer der zentralen Momente Ihres Aufenthalts ist die medizinische Untersuchung zu Beginn Ihrer Kur, die eine Bewertung des allgemeinen Gesundheitszustands des Gastes ermöglicht. Verschiedene diagnostische Instrumente ermöglichen die individuelle psychophysische Gesundheit zu attestieren. Auf der Basis der vorgenommenen Analysen wird ein Kurprogramm erstellt. Die Behandlungen entsprechen den Bedürfnissen jedes Gastes, mit dem Ziel der Regeneration und Stärkung seiner Gesundheit. Neue Medizin-technische Instrumente und Interventionen von spezialisiertem, medizinischem Personal begleiten Ihr Programm aus Kur, Wellness und Ernährung, die auf Langlebigkeit ausgerichtet



















Hydro

Hydrotherapie

**DIE QUELLE VON GESUNDHEIT
UND WOHLBEFINDEN**

Ziel der Hydrotherapie ist die Revitalisierung des Gastes mit den kombinierten Kräften von Wasser, ätherischen Öle und Pflanzenextrakten. Die exklusiven Techniken garantieren wesentliche Vorteile für die Gesundheit des Organismus. Die Eigenschaften des Wassers ergänzen sich mit denen des Heilschlammes, der ätherischen Ölen und Urtinkturen und wirken drainierend und festigend. Diese einzigartige und perfekte Kombination hilft dem Körper dabei, die korrekte Zirkulation der Flüssigkeiten wiederherzustellen. Auf diese Weise werden der Stress und die psychophysischen Anspannungen beseitigt, die sich im Alltag ansammeln. Zudem hat die Behandlung eine stärkende Wirkung auf die Muskeln und ermöglicht die Wiedererlangung der Vitalität.







Energy

Bio-Energetik

REGENERIEREN SIE SICH, UM ZU ERSTRAHLEN UND AUFZUBLÜHEN

Die Therapie nutzt die Energiekanäle, die durch den Körper fließen, und ist darauf ausgerichtet, die vitalen Funktionen des Organismus anzuregen. Technologische Instrumente messen die bioelektrischen Variationen des Körpers, die Symptom für individuelle Energieblockaden sind. Die Anwendungen aktivieren die Energiepunkte des Körpers und unterstützen den Organismus dabei, sich zu regenerieren. Spezifische Techniken und Behandlungsmethoden stimulieren die Meridiane des Körpers und tragen auf diese Weise dazu bei, das individuelle energetische Gleichgewicht wieder herzustellen.









Fitness

Wellness & Fitness

**HARMONIE,
KRAFT UND VITALITÄT**

Eine korrekte physische Aktivität und gezielte Bewegungsabläufe fördern die körperliche Kondition, bauen Stress ab und unterstützen den Reinigungsprozess des Körpers. Unsere Coaches begleiten Sie auf dem Weg zu einer gesunden, mentalen Fitness, indem sie innovative und personalisierte Trainingsprogramme erstellen. Moderne Geräte und der Ausblick auf das Schwimmbad und die gepflegte Parkanlage machen Ihr Fitnessprogramm zu einem angenehmen und motivierenden Erlebnis. Während Ihres Aufenthalts werden zudem "Outdoor Activity" Programme organisiert, wie Nordic walking, die Ihnen neuen Schwung verleihen und Ihr Wohlbefinden steigern werden.











Delicious

Ernährung

NÄHREN SIE IHREN KÖRPER, NÄHREN SIE IHREN GEIST

Eine ausgewogene Ernährung trägt wesentlich zu unserer Gesundheit und Fitness bei. Mit besonderer Sorgfalt und Aufmerksamkeit werden die Zutaten ausgewählt und genauestens auf ihre Herkunft, die Garmethode und die Zusammenstellung der Gerichte für die Mahlzeiten geachtet. Im eleganten Ambiente des Restaurants oder dem wunderbaren Panorama von der Terrasse wird der Gast bei seinem Kurprogramm mit zwei Ernährungsprogrammen unterstützt: Detox und Bio-light vervollständigen das Wellnessprogramm auf ideale Weise. Nach Beendigung der Kur kann der Gast zur Bewahrung der erlangten Balance sein Programm im Alltag fortsetzen. Zu diesem Zweck werden während des Aufenthalts für die Zeit nach der Kur individuelle Ernährungstipps von der Diätassistentin erarbeitet. Außerdem laden wir unsere Gäste zur Teilnahme am wöchentlichen Kochkurs ein, um verträgliche Alternativen, schonende Garmethoden und raffinierte Tricks der gesunden Küche kennen zu lernen.













Merano

Meran

NATUR UND KULTUR: DAS GEHEIMNIS EINES AUFENTHALTS IN MERAN

Natur, Energie und Kultur sind die zentralen Elemente, die einen Aufenthalt in Meran ausmachen. Kraftvoll fließt der Fluss Passer und überträgt seine Vitalität auf das Städtchen. Die Gäste können sich bei einem Spaziergang entlang des Flussufers erholen und im Einklang mit der Natur zu sich selbst finden. Die einzigartige Bergkulisse macht die Landschaft zu jeder Jahreszeit zu einem besonderen Erlebnis. Meran ist eine geschichtsträchtige Stadt. Bei einem entspannenden Spaziergang durch die malerischen Gässchen stößt man oft auf historische Denkmäler und Gebäude, in denen sich kleine, elegante und moderne Boutiquen befinden. Diese traumhafte Atmosphäre macht das Städtchen zu einem idealen Ort, um Ihnen Entspannung und wohltuende Pausen vom Stress und der Hektik des Alltags zu ermöglichen.





PALACE



R.g.I

Lyopharm

**FORSCHUNG
UND ENTWICKLUNG
FÜR GESUNDHEIT
UND VITALITÄT**



LYopharm ist die Abteilung für Forschung und Entwicklung. Im Laufe der Jahre verzeichnete sie, durch diverse Zusammenarbeit mit Krankenhäusern und renommierten Instituten, wichtige Resultate im Bereich Ernährung. Die durchgeführten Forschungsreihen führten zur Umsetzung von revolutionären Produkten von höchster Qualität. Das Labor setzt die besten Technologien zur Vertiefung der Forschung im Bereich Mikronährstoffe, Diätprodukte und therapeutische Kosmetik ein, die innerhalb des Kurzentrums des Hotel Palace Merano verwendet werden. Somit wird die Weiterentwicklung der Gesundheit und des Wohlbefindens unserer Gäste gewährleistet.

PALACE

PALACE MERANG

HEALTH FOR LIFE

← P HOTEL PALACE

HOTEL PALACE Entrance →





PALACE MERANO

HEALTH FOR LIFE

R | REVITAL
DETOX FOR LONGEVITY

Concept e realizzazione a cura di Altea Software srl
Foto realizzate da Marco Sartor per Altea Software srl

© Palace Merano 2020

