

Themenvorschlag



Amatara Wellness Resort: Neue Detox-Programme für Körper und Geist

Offenbach/ Phuket, 11. Juni 2019 - Wir alle sind Giftstoffen in der Luft, in unserer Nahrung und im Wasser ausgesetzt, die unseren Körper belasten. Während wir täglich zwar nur geringe Dosen dieser Giftstoffe in uns aufnehmen, sammeln sich diese aber im Laufe der Zeit im Körper an. Das Ergebnis: wir fühlen uns schwer, träge und energiearm.

Entgiftungskuren ermöglichen es dem Körper, sich auf gesunde Art zu „reinigen“ und wichtige „Systeme“ wie die Verdauung in Balance zu bringen. Gespeicherte Giftstoffe können über das Lymphsystem, Darm, Haut, Nieren und Leber ausgeschieden werden. Die neuen Detox-Programme im asiatischen Amatara Wellness Resort auf Phuket bieten eine umfassende Reinigung durch synergetische Therapien mit einem personalisierten Entgiftungsplan ohne Colon-Hydrotherapie (bestimmte Form der Darmspülung). Im Zentrum der neuen **Amatara Body Detox-Therapie** stehen Lymphdrainagen, die Atemlehre Pranayama, Chi Nei Tsang Bauchmassage und die Entgiftung durch Badesalze und Body brushing. Die Ergebnisse der Detox-Kur sind mehr Energie, Gewichtsabnahme, die Ankurbelung des Stoffwechsels, reinere Haut, Stärkung des Immunsystems, Verbesserung des Verdauungssystems, Reduzierung von Entzündungen im Körper und der Abbau von Stress.

Das **Amatara Mind Detox Programm** konzentriert sich ergänzend dazu um den „Verstand“, der ebenfalls Quelle einer Überbelastung in anderer Form sein kann, die den Körper aber ebenso stark belasten kann wie physische Giftstoffe. Bei diesem Retreat wird mentaler Raum geschaffen, um wieder inneren Frieden und eine Entspannung des Geistes zu finden. Die Therapie umfasst unter anderem Meditations-Sitzungen, die Atemlehre Pranayama, Yoga Nidra, entspannende Lavendel-Massagen und Reflektionseinheiten. Ergänzend dazu unterstützen Spa- und Wellnesstherapien aus dem Angebot des Amatara als auch eine gesunde Küche mit frischen Zutaten.

Buchungsbeispiel: Übernachtung in einer Bay View Suite inklusive Detox Programm sind ab 440 Euro inklusive Flughafentransfers, Vollpension, individueller Wellness-Konsultation, Abschluss Konsultation, Blutdruckmessung und einer Thai Hammam Journey (105 Minuten) buchbar.

Über das Amatara Wellness Resort:

Gelegen in einer ruhigen und idyllischen Bucht im Südosten der Insel Phuket und umgeben von einer atemberaubenden Kulisse, verfügt das Resort über 105 Wohneinheiten, darunter 48 Suiten, 22 Pavillons und 35 Pool Villen – alle mit einzigartigem Meerblick. Drei Restaurants mit asiatischer sowie internationaler Küche, ein Infinity Pool, direkter Strandzugang, Kinderclub und eine Vielzahl an angebotenen Sport- und Freizeitmöglichkeiten runden das Angebot ab. Der Phuket International Airport liegt 45 Kilometer und Phuket Town 10 Kilometer vom Resort entfernt.

Über Lobster Communications:

Lobster Communications gehört zum Unternehmen Lobster Experience - eine Full-Service-Agentur mit Fokus auf den Luxustourismus. Das Unternehmen berät, kommuniziert, verkauft und vermarktet touristische Luxusprodukte auf innovative Weise und ist zudem Veranstalter der einzigen touristischen Luxusmesse im deutschsprachigen Markt: loop – luxury on our planet. Mit diesen und weiteren Plattformen bietet Lobster Experience Anbietern aus dem internationalen Luxustourismus Zugang zu einem der einflussreichsten Reisemärkte weltweit und einer exklusiven Community aus Anbietern und Einkäufern.