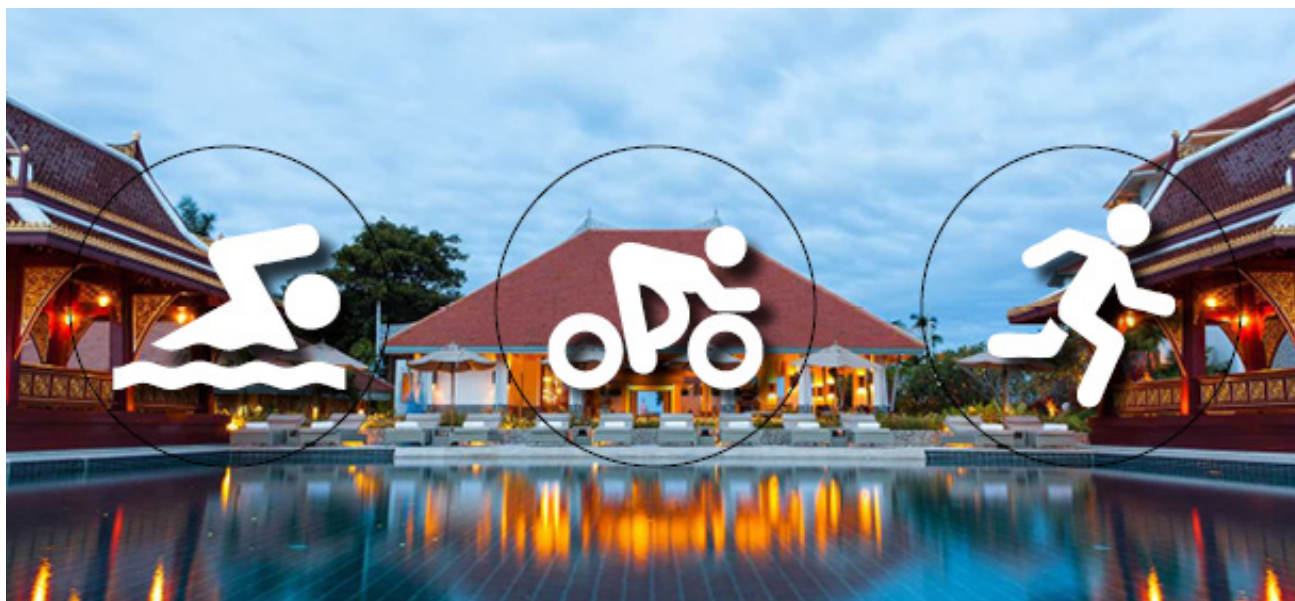


# Themenvorschlag



## Phuket - Eldorado für Sportfans: Laguna Phuket Triathlon

### Triathlontraining im Amatara Wellness Resort

**Phuket, 3. September 2018** – Laufsport- und Triathlonreisen sind beliebt wie nie zuvor. Ein neues Körperbewusstsein und Vorsätze rund um eine gesündere Lebensweise geben oft den Ausschlag sportliche Hobbys im Urlaub nicht nur zu vertiefen, sondern sich sogar konkrete Ziele zu setzen und an großen Sportveranstaltungen und Wettkämpfen weltweit teilzunehmen. Egal, ob zum Halbmarathon nach Rio de Janeiro, zum Big Five Marathon nach Südafrika, zum klassischen Marathon auf die chinesische Mauer oder gar zum Ironman nach Hawaii, beim heimischen Training im Vorfeld fehlt oft die Herausforderung besonderer klimatischer Bedingungen. Phuket ist – insbesondere in der oft schwülen Nebensaison von April bis September – ein wahres Trainingseldorado für Sportfans. Das Amatara Wellness Resort unterstützt mit seinem Wellness Package Amatara Active Sportbegeisterte bei ihrem Training. Selbstverständlich kann man auf Phuket nicht nur trainieren, sondern sein gesteigertes Leistungsniveau auch gleich in der Wettkampfsituation auf die Probe stellen, denn das neue Trendziel für Laufreisende ruft: Willkommen beim Laguna Phuket Triathlon.

Das Amatara Wellness Resort bietet Trainingswilligen mit dem wahlweise 3, 5 oder 7 Nächte langen Amatara Active Wellness Package ganzjährig ein vielseitiges Trainings- und Wellnessprogramm. Amatara Active umfasst täglich diverse sportliche Aktivitäten von Thai Boxing über Stand-up Paddling und Kajaken bis hin zu Pilates und Personal Trainer Stunden. Aber auch für Ausgleich und Muskelentspannung wird durch Physiotherapie und Massagen gesorgt. Alle Detailinfos zum Wellness Package stehen unter <https://www.amataraphuket.com/wellness-programs/wellness-packages/amatara-active/> zur Verfügung. Natürlich bietet das ganzheitlich arbeitende Wellness

Resort auch weitere Wellness Packages von Detox bis Spa Revive, abgestimmt auf verschiedenen Zielsetzungen diverser Gäste an. So ist das Luxushotel beispielsweise auch der ideale Ort, um sich nach einer erfolgreichen Teilnahme am Laguna Phuket Triathlon mit einem entspannten Wellnessurlaub zu belohnen.

Der Laguna Phuket Triathlon findet 2018 am 17. Und 18. November statt. Die jährliche Triathlon Veranstaltung feiert 2018 bereits ihr 25. Jubiläum und ist damit Asiens etabliertestes Triathlon Event. Beim Laguna Phuket Triathlon trifft sich das Who-is-Who der internationalen Triathlon Athleten und kämpft um ein Preisgeld von 20.000 US Dollar. Aber auch Amateursportler sind herzlich willkommen zum Kräfteressen mit ihren Vorbildern oder der Verfolgung persönlicher Leistungsziele. Weitere Informationen zum Laguna Phuket Triathlon stehen unter <https://www.lagunaphukettri.com/> zur Verfügung.

Preise für eine Übernachtung für zwei Personen im Doppelzimmer mit Frühstück beginnen im Amatara Wellness Resort ab € 200. Zudem bietet das Amatara Wellness Resort attraktive Paketpreise an. Drei Nächte mit Wellness Retreat Programm (inkludiert Vollpension, Check-Up, Wellness-Beratung, Zugang zum Spa, tägliche Anwendungen/Massagen je nach gewähltem Paket, sowie ggf. Yoga und Meditation) sind pro Person im Doppelzimmer bereits ab 1.195 € buchbar.

Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten sind über <http://www.amataraphuket.com/> verfügbar.

Über das Amatara Wellness Resort:

*Als erstes und einziges Luxus-Destination Spa auf Phuket (Thailand) bietet das luxuriöse Amatara Wellness Resort seinen Gästen eine Auswahl zwischen sieben ganzheitlichen Wellness-Programmen: Amatara Detox, Weight Management, Amatara Active, Spa Revive, Amatara Yoga, Holistic Anti-Aging und Bespoke Wellness. Mit dem exklusiv entworfenen Thai Hamam Erlebnis, das die traditionellen türkischen und marokkanischen Badepraktiken mit den Weisheiten der thailändischen Spa-Therapien vereint, setzt das Amatara Wellness Resort neue Maßstäbe. Gelegen in einer ruhigen und idyllischen Bucht im Südosten der Insel und umgeben von einer atemberaubenden Kulisse verfügt das Resort über 105 Wohneinheiten, darunter 48 Suiten, 22 Pavillons und 35 Pool Villen – alle mit einzigartigem Meerblick. Drei Restaurants mit asiatischer sowie internationaler Küche, ein Infinity Pool, direkter Strandzugang, Kinderclub und eine Vielzahl an angebotenen Sport- und Freizeitmöglichkeiten runden das Angebot ab. Der Phuket International Airport liegt 45 Kilometer und Phuket Town 10 Kilometer vom Resort entfernt.*