

Frühsommer 2018 • seit 1994 • [www.extra.golf](http://www.extra.golf)

# ExtraGolf



LIFESTYLE • GESUNDHEIT • KULINARIK • KUNST • WOHNEN



THE LEADING GOLF COURSES AUSTRIA:  
GOLFCLUB SCHLADMING DACHSTEIN

## BERNHARD LANGER'S MEISTERWERK

Golfclub Schladming Dachstein


# „WELLNESS FLY FREE“

... so lautet die Promotion zur Feier des Dreifach-Award-Gewinns, bei den „World Luxury Hotel Awards“, in den Sparten „Luxury Holistic Retreat“, „Luxury Wellness Retreat“ und „Luxury Healing Retreat.“ Eine TOP Empfehlung für Ihren nächsten Urlaub!

**D**as Amatara Wellness Resort ist Phukets erstes und einziges Luxus Wellness Resort mit Fokus auf ganzheitliche und innovative Wellbeing Konzepte. Das Haus setzt neue Maßstäbe, im Bereich lebensverbessernder Wellness Erfahrungen, eingebettet in ruhiger und luxuriöser Resort Umgebung. Zielsetzung ist es, den Gästen zu einem neuen Level an Wohlbefinden zu verhelfen und Körper und Geist in Einklang zu bringen. Erreicht wird dies mit gesunder Ernährung, sportlichen Aktivitäten und wohltuenden Wellness Behandlungen. Wellness Packages mit individuellen Schwerpunkten wie Detox, Weight Management, Active, Spa Revive, Yoga, Holistic Anti Aging und Bespoke Wellness, werden mit einem vielfältigen und umfangreichen Massageprogramm abgerundet. Von Gewichtsreduktion über Anti-Ageing bis hin zu einem aktiveren Lebensstil oder totaler Entspannung unterstützen Komplettpakete effektiv ein spezifisches Wellness Ziel. Neben dem naturheilkundlichen Ansatz findet man im Amatara Wellness Resort aber auch Medical Wellness-Konzepte im Sinne klassischer Schulmedizin. In Zusammenarbeit mit dem Bangkok Hospital's Brain Health Institute (BDMS) hat das Luxushotel, ein zukunftsweisendes Konzept zur Prävention von Alzheimer und Demenz entwickelt. Großartig ausgeklügelt, sind die high-end AMATARA DETOX RETREAT Programme inklusive Bauchmassagen, Colon Hydrotherapie und einer Vielzahl an wohltuender Massagen.

Mit dem exklusiv entworfenen Thai Hamam Erlebnis werden die traditionellen Badepraktiken mit den Weisheiten der thailändischen SPA Therapie vereint. Einfach mal die Pakete unter [www.amataraphuket.com](http://www.amataraphuket.com) nachlesen und Sie werden überrascht sein, wie großzügig die Angebote sind.

In einer ruhigen Bucht im Südosten der Insel

(45 km entfernt der Phuket International Airport) liegt das Resort für Erholungssuchende mit 105 Wohneinheiten. In eine üppige blühende Gartenlandschaft gebettet liegen die 48 Suiten, 22 Pavillons teils mit Privatpool und 35 Pool Villen – alle mit einzigartigem Meerblick – ein Infinity Pool, der große Wellnessbereich mit Sauna, Dampfbad und Infrarotsauna, Gym und Yogapavillon, der direkte Strandzugang und drei Restaurants mit asiatischer sowie internationaler Küche. Frische und wertvolle Nahrungsmittel werden sorgsam zu köstlichen Speisen verarbeitet, die Gaumen und Auge gleichermaßen verzücken und zur Gesundheit beitragen. Den Gästen der Poolvillen und Pavillons steht tagsüber für Frühstück und Lunch das SPA Restaurant mit Superfood, Smoothies und Salaten offen. Danach lädt ein schöner Liegebereich mit Infinitypool, viel Privatspäre und traumhaften Meerblick zum Sonnenbad ein. Auch Golfer kommen im Resort nicht zu kurz: Mit dem sensationellen Red Mountain Golfclub und auch den Phuket Country Club, beide rund eine halbe Stunde entfernt, gibt es auch spezielle Golfpakete. 

[www.amataraphuket.com](http://www.amataraphuket.com)



Pool-Villa des Amatara Wellness Resort in Phuket

