

rush4

MUNICH

HAUCHZART

Düfte für den Herbst

**CASHMERE-
PRINZESSIN**

Das Label Allude im Porträt

**MANCHE
MÖGEN'S HEISS**

Dessous-Special

**WINTER
IS COMING**

*Alles über das
weiße Vergnügen*

PeakPerformance



Wellness nach Maß in Thailand



Individuell und luxuriös – die Verwöhnprogramme im Amatara Wellness Resort

Das Amatara Wellness Resort auf Phuket ist Thailands erstes und einziges Luxus-Destination-Spa. Das in einer ruhigen und malerischen Bucht der Cape Panwa Region gelegene Resort im Südosten der Insel ist von einer atemberaubenden Naturkulisse umgeben. Das Resort besteht aus 105 Suiten und Villen, jede mit eigenem Balkon und einzigartigem Meerblick. Die beeindruckenden „Premier Sea View“-Zimmer, -Pavillions und -Suiten setzen neue Maßstäbe in Sachen Komfort und Design. Den Aufenthalt in einer der 35 Pool-Villen genießt man in wunderbarer Privatsphäre.

Drei Restaurants mit asiatischer sowie internationaler Küche bieten erlesene Gaumenfreuden in einem der schönsten Meerblick-Spas in der gesamten Region. Ein Infinity Pool, direkter Strandzugang, ein Kinderclub und eine Vielzahl von Sport-

und Freizeitmöglichkeiten runden das vielfältige Resortangebot ab. Der Phuket International Airport liegt 45 Kilometer und Phuket Town 10 Kilometer vom Resort entfernt.

Bekannt ist das Amatara Wellness Resort für seine all-inclusive Retreat-Programme. Neben einer umfangreichen Auswahl aus ganzheitlichen Wellness-Programmen stehen weitere Leistungen zur Verfügung, drei Angebote hiervon möchten wir Ihnen vorstellen:

Seit diesem Sommer hat das Resort das Bespoke Wellness Package im Portfolio: ein individuell zusammenstellbares Package, das keine Wünsche offen lässt. Wie Sie sicherlich aus eigener Erfahrung wissen, vermisst man oft bei „fertig konfektionierten Wellness-Packages“ Leistungen, auf die man großen Wert legen

Exklusiv für rush4 MUNICH-Leser

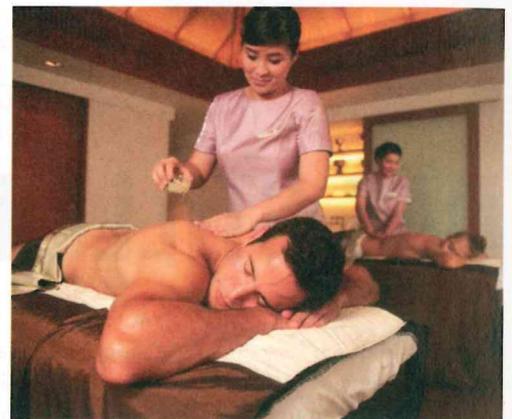
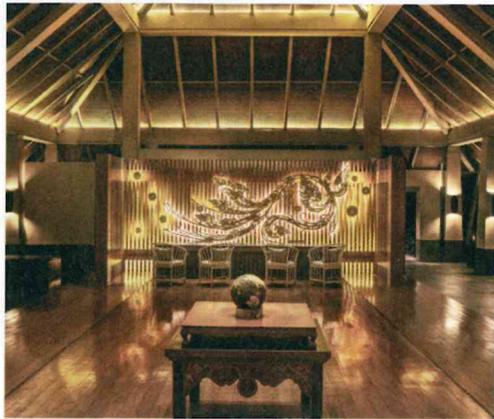
Sieben Tage im Paradies zu gewinnen!

rush4 MUNICH verlost in Kooperation mit dem Amatara Wellness Resort auf Phuket einen unvergesslichen Wellness-Aufenthalt in Thailands erstem Luxus-Spa. Verbringen Sie in atemberaubender Kulisse einen „erneuernden Wellness-Urlaub“ in der einzigartigen Cape Panwa Region. Entschleunigen Sie fernab der Heimat von Hektik, Stress und den Alltagsorgen, die wie Ballast auf jedem von uns lasten. Tanken Sie neue Energie und begeben Sie sich in die Hände der Profis vor Ort, die Ihr persönliches, ganzheitliches Verwöhnprogramm für Sie parat haben. Das Amatara Wellness Resort ist der ideale Ort, um die Seele baumeln zu lassen und Geist sowie Körper Gutes zu tun.

Der Gewinn beinhaltet folgende Leistungen:

- Reiseaufenthalt für eine Person und Begleitperson
- 6 Übernachtungen im „Pool Pavilion“
- Vollpension (inkl. alkoholfreie Erfrischungsgetränke)
- Inkludiert ist ein Wellness Package für drei Nächte
- Reisezeitraum: April bis Oktober 2018





würde, wohingegen man auf einen anderen Package-Bestandteil getrost verzichten könnten? Dies hat sich das Amatarata Wellness Resort zur Aufgabe gemacht und das Bespoke Wellness Package konzipiert. Ein „persönlicher Wunschzettel“, ein individuelles Wellness-Erlebnis zum „Bespoke Wellness Package“-Preis, für jeden Gast maßgeschneidert.

Seit 2016 begeistert das Amatarata Wellness Resort mit seinem wunderschön designten Thai Hamam. Mit diesem Signature Treatment werden die Wellness-Urlaube zweier Kontinente in einer einzigen Behandlung fusioniert. Zunächst genießt man die Vorzüge reinigender marokkanischer Badepraktiken und im Anschluss die entspannende, dehnende und wohltuende Wirkung der traditionellen Thai-Massage. Mit dieser perfekten Kombination der Kulturen setzt das Resort neue Maßstäbe.

Seit Anfang des Jahres bietet das Resort das Brain-Health-Programm an. Es wurde für gesundheitsbewusste Menschen aller Altersklassen entwickelt, um die mentale Gesundheit zu verbessern und bis ins hohe Alter zu erhalten. Im Fokus steht die

Optimierung von Lebensstil, Schlafhygiene und Ernährung, um die Wahrnehmung, Durchblutung und Gedächtnisleistung zu verbessern. Forschungen zufolge bewirken diese und andere Parameter eine Steigerung der Leistungsfähigkeit des zentralen Nervensystems. Diese Parameter sind steuerbar, im Brain-Health-Verfahren werden entsprechende Empfehlungen ermittelt. Diese dienen unter anderem auch der Alzheimer-Prävention. Das Programm wurde vom Bangkok Hospital's Brain Health Institute (BDMS) in Kooperation mit dem Amatarata Wellness Resort entwickelt. Was im ersten Schritt sehr medizinisch klingt, erleben die Gäste im Brain-Health-Programm des Amatarata Wellness Resorts bequem eingebettet in einen Wellness-Urlaub: Das primäre Ziel ist es, mit neuen Inspirationen nach Hause zu kommen, wie die Förderung mentaler Gesundheit mit Freude in den Alltag integriert werden kann. Das ist eine wertvolle Erfahrung, unabhängig von der Altersklasse.

www.amataraphuket.com



Nutzen Sie die Möglichkeit, vor Ort aus sieben ganzheitlichen Wellness-Programmen zu wählen: Amatarata Detox, Weight Management, Amatarata Active, Spa Revive, Amatarata Connect, Amatarata Yoga und Bespoke Wellness. Das Bespoke Wellness Package beispielsweise wird von den fundiert ausgebildeten und erfahrenen Wellness-Therapeuten des Amatarata Wellness Resorts zusammengestellt. Die für jeden Gast individuell zusammengestellten Treatments basieren auf einer persönlichen Anamnese und den speziellen, persönlichen Zielen des Gastes. Wellness-Therapeuten und Naturheilkundige erarbeiten gemeinsam die Programmgestaltung, um die individuellen Bedürfnisse des

Gastes zu erfüllen. Eine durchdachte Zusammenstellung von Behandlungen, gesunder Ernährung und Workouts hilft, Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen.

Mitmachen und gewinnen

Die Verlosung findet in den nächsten Wochen unter www.facebook.com/rush4.magazine statt. Sollten Sie den Verlosungstermin nicht verpassen wollen, abonnieren Sie einfach den Newsfeed des rush4-Facebook-Auftritts. Sie erhalten dann eine entsprechende Nachricht, sobald der Beitrag bezüglich dieser Verlosung gepostet wurde. Alle weiteren Details entnehmen Sie bitte diesem Facebook-Post. Wir wünschen Ihnen viel Glück!