

Deutschland 4,30 € /// Österreich 4,70 € /// Schweiz 7,70 sfr /// LUX 5,00 €

September/Oktober 2017
www.redspa.de



SPA

inside

WELLNESS///REISE///BEAUTY///LIFESTYLE

GRIECHENLAND

Sommer verlängern auf der Chalkidiki

SCHWEIZ

Neue Wellnessoasen
in den Bergen

SINGAPUR

Chinatown, Chili Crab,
und coole Wolkenkratzer

ACHTSAMKEIT

TIPPS ZUM NEUEN
MÜSSIGGANG





Spa-Treatments aus England

Hilton Berlin „Alle Anwendungen, die ich entwickle, dienen vor allem der Hautgesundheit. Jede Haut hat ihre individuellen Bedürfnisse, genau wie ihre Trägerin. Deshalb wird jedes Spa-Treatment angepasst an den Gast, damit das Ergebnis überzeugt“, sagt Noella Gabriel, Mitbegründerin von Elemis. Seit kurzem bietet das Hotel Hilton Berlin in seinem LivingWell Health Club & Spa eine Auswahl an Körper- und Gesichtsbehandlungen der Luxus-Hautpflege-Marke aus Großbritannien an. Buchen können Tages- und Übernachtungsgäste. www.hiltonhotels.de



Love your body

Anantara Layan Phuket Resort Zu einem viertägigen Retreat lädt das Anantara Resort im thailändischen Phuket ein und konnte dafür eine besondere Expertin gewinnen: Mel Wells, die sich als „britische Wellness-Göttin“ und als Ernährungscoach einen Namen gemacht hat. Die Autorin des Bestsellers „Goddess Revolution“ will Frauen dazu anleiten, ihren Körper zu lieben. Weg von Diäten, hin zu einem bewussten, liebevollen Umgang mit dem eigenen Körper, so ihr Motto. Vom 27. bis 31. Oktober bietet sie dazu ihre Unterstützung an. Nur für Frauen! www.anantara.com



Die Geheimnisse des Olivenöls

Borgo Egnazia Olivenöl ist nicht gleich Olivenöl. Keiner weiß das besser als die Einheimischen in Apulien, der Region am Stiefelabsatz Italiens. Die Herstellungsverfahren werden seit Jahrhunderten von Generation zu Generation weitergegeben. Nun sollen auch die Gäste des Borgo Egnazia in das Wissen eingeweiht werden. Zwischen 4. und 30. November können Interessierte drei Tage lang den Prozess von der handverlesenen Ernte über die Verarbeitung in einer historischen Ölmühle bis hin zur Verkostung miterleben. Workshops runden das Erlebnis ab. www.borgoegnazia.com



Unterwegs Exklusives Reisegepäck für höchste Ansprüche. Die Koffer und Taschen des amerikanischen Labels Briggs&Riley sind nicht nur schön praktisch, sondern auch verdammt schick. Mit der Kollektion Sympatico Onyx gehts in schwarzem Hochglanz auf Reisen – wie eine Diva. www.briggs-riley.com/shop